

Меню

Меню пятница 8,22 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№14/2015 г Дели Масло сливочное (порциями)	10.		0,080	7,250	0,080	66
ТТК 2019г Макароны отварные с сыром,маслом	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
Печенье сдобное Американер с кунжутом	15		1,246	4,314	9,270	81
ИТОГО:	418	45,00	12,613	24,268	64,914	530
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№209/2015г,Дели Яйцо вареное	1		6,350	5,750	0,350	79
ТТК Бутерброд горячий с сыром(батон в/с)	30/25		5,025	3,320	15,420	112
№175/2015г,Дели каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		5,664	8,325	25,377	199
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Пирог "Зебра"	50		3,107	2,886	31,785	166
ИТОГО:		92,76	20,153	20,283	80,918	587
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК №3340 от 11.08.2025 Фрикадельки из птицы в соусе	55/40		13,015	10,979	6,276	176
№312/2015г, Дели Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
ТТК Печенье овсяное	1/30.		1,846	4,772	19,376	128
хлеб ржано - пшеничный	30.		1,500	0,300	13,500	77
ИТОГО:	513	92,76	19,653	20,710	69,165	559
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№96/2015г, Дели Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022г Апрель Фрикадельки мясные для супов	20		3,242	2,725	0,539	40
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК Печенье овсяное	1/30.		1,849	4,772	19,376	128
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:		538	66,00	8,763	13,884	56,256

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

